

ウェルBOX-右京

第20号
平成22年11月

発行/社会福祉法人 京都市右京区社会福祉協議会

京都市右京区ボランティアセンター

京都市右京区太秦森ヶ前町22-3 TEL 075-865-8567/FAX 075-865-8569

発行人/原 健 編集人/玉置 すみゑ

URL ; <http://www.ukyoku-syakyu.net> / E-mail ; info@ukyoku-syakyu.net



幅広い世代交流で住民の絆を! / 西京極学区大門ハイツ・手作り喫茶店

特集

孤立を防ぐ まちづくり

1~3
ページ

「右京区社会福祉大会で孤立の問題がテーマに」

近年、全国的に大きな社会問題となっている孤立の問題。右京区社会福祉大会の講演「第22回右京区福祉のまちづくり学校」に同朋大学社会福祉学部准教授の牧村順一氏をお招きし、「孤立を防ぐまちづくりを考える」というテーマの下、滋賀県大津市の住民の方々の実践報告をコーディネートして頂きました(H22.9.3)。滋賀県大津市では、きめ細かな福祉活動を行うために地域役員さんだけに頼るのではなく、住民のボランティアさんが組織化され、要援助者を支援する優れた活動が実践されています。右京区においても現在、要援助者を把握する取組がいくつかの学区で行われており、把握した後の取組として大いに参考になるのではないのでしょうか。

目次

- 孤立を防ぐまちづくり…………… 1~3
- 施設紹介（京都市うずまさ学園）…………… 4
- 福祉情報ホームページ紹介…………… 5
- 21年度賛助会費報告・22年度事業計画…………… 6
- 共同募金活動紹介、21年度事業決算報告…………… 7
- お知らせコーナー（福祉情報・講座案内他）…………… 8



第22回右京区福祉のまちづくり学校

孤立を防ぐための福祉活動が実践されています！

～右京区社会福祉大会「右京区福祉のまちづくり学校」大津市の事例より～

堅田おしゃべりボランティア

堅田学区では二人一組で一人暮らしの高齢者のお宅を月1～2回の頻度で訪問し、おしゃべりなどの他、一緒に歌を唄ったりする「堅田おしゃべりボランティア」の活動の輪が広がっています。リーダーの山口さんによると、「きっかけは、現在一緒に活動しているもう一人のリーダーさんのお母さんが施設に入ったものの、集団の中の孤独でうつに近い状態になってしまったとき、話相手をしてくれるボランティアさんをお願いしたところ、みるみる元気を取り戻したのでそのリーダーさんから私達にも何かできないかと相談を持ちかけられたことから始まりました」とのこと。最初、二人で具体的に何をしたいかわからず、地域包括支援センターに相談に行ったところ、とにかく5人集めましょうとの助言を受け、人数をそろえて、最初はケアハウスなどの施設で手探りで始められたそうです。その後在宅に広がり、今では大津市全域に活動が広がっているようです。また、ボランティアをすることで、活動者自身が元気をもらえたり、素晴らしい仲間に出会えるなどの精神的報酬をもらっていることを元気にお話

いただきました。



2人1組での訪問

桜馬場自治会の取組

膳所学区桜馬場自治会では「さくら福祉の会」というボランティア組織が活動中です。活動内容は70歳以上の高齢者世帯へ週に1回、電話でお話しするふれあいホットライン、腰が痛くて買い物に行けないなど困りごとを抱えた住民の方へのお手伝いボランティア、様々なふれあいサロン・講座などを実施されています。組織化のきっかけは、阪神大震災の時に「災害が発生した時にわが地域は…」という危機感から始まったとのこと。代表の橋本さんは「当初、自治会のお金を使って長電話なんて…という意見もありましたが、電話に出ないことを不審に思い自宅へ行き、鍵を壊して中に入ったことで、倒れていた高齢者の命を救うことができました。それからは皆さん協力的でスムーズ

に活動できています。」と語られました。また、高齢者だけでなく、子育て世代の「ヤングママの会」というサロンの定期的な開催、自治会の取組で福祉と防災を意識した「さくら支えあいマップ」(次頁)を全戸配布されるなど、「地域でできることはみんなでやろうよ」という意識の高さを感じる報告でした。



ふれあいホットライン(交代制)

ルネ大津くらしを支えあう会

平野学区ではマンション(ルネ大津)で、くらしを支えあう会の活動が行われています。「築年数が20数年経過し、定年退職する方が増えた頃、改修工事が行われたことをきっかけに、ハード面だけではなく中身も終の棲家になるようなものを作りたいとの機運が盛り上がった」と前代表の市吉さんは話されました。発足までに、有識者を招いて他都市の事例に学び、有志で発起人会を作っ

たそうです。その後、住民アンケートを行い、自分がどうしたいか、どんなことがあればよいかなど意見を集約したうえで、活動が始まったとのこと。活動内容は、集会室での月2回のふれあいサロンや四季折々の交流行事、ごみ出しが不自由な方のためのお手伝いなどです。サロンのお茶券(100円)、ごみ出し券(50円)のチケットを発行して運営費にあてておられました。その他、新入居者に活動案内を必ず配布し担い手づくりにも努めているとのことでした。

まとめ(講師)

講師の牧村先生は、冒頭で「孤立の問題はまさに現代の課題」と前置きし、問題意識を持って自ら組織を立ち上げ、他団体の協力を得ながら活動している点が本日の事例の共通点であると指摘。最後に事例のまとめとして、「自らのため、また次の世代に託したい」という住民の思いからの活動が大きくなるとなると、近年の安心・安全な地域社会を求める時代の流れとなっており、孤立を防ぐためには、こうした活動を長く継続することが重要であると総括していただきました。



コーディネートする牧村先生

参考：さくら支えあいマップ(8面構成)

(表紙)

地域のテレホンガイド(病院・施設・公的機関など)

自治会町内住宅地図(防災マップ①)

自治会町内住宅地図(防災マップ②)

さくら福祉の会活動広報①

さくら福祉の会活動広報②

ご近所の開業医、食事・介護・生活支援事業者等の一覧

困った時の地域の相談窓口紹介・災害時の啓発等

福祉情報と避難場所などを示した防災マップとが一体化しているこんな冊子が世帯に1冊あれば、何かあった時、相談・連絡先、避難場所などがすぐわかり安心です！また広報誌としての機能も合わせて持っています。
※このマップは右京区社会福祉大会の当日、会場で回覧されたもので、折りたたんでA4パンフレットになっています。

右京区でも優れた福祉活動が行われています！

西京極学区大門ハイツ手作り喫茶店(表紙)

右京区でもマンションでの孤立を防ぐための優れた福祉活動が行われています。西京極学区大門ハイツでは毎週日曜日の朝、集会所にて住民のボランティアさんの手による手作りの喫茶店が運営されています。大変安い値段でパンとコーヒー、ゆで卵の朝食が提供されており、高齢者だけでなく子育て世代のお母さんも来店しやすいよう小さなお子さんが遊べるスペースが設けられ、絵本も置かれています。大変好評で、ここでのおしゃべりを楽しみにしている一

人暮らしの高齢者も多いとのこと。この集会所はマンションだけでなく、学区の福祉活動の拠点の一つとしても活用されており、マンションが増加傾向にある右京区の福祉活動の好例になるのではないのでしょうか。



明るい日差しを集会所キッチン

◎右京区社会福祉協議会は下記施設を運営しています。

旧知的障害者通所授産施設 京都市うずまさ学園

就職が困難な18歳以上の知的障害のある方に通所していただき、作業を通じた就労支援や余暇・生活面の支援を行います。

作業内容 製菓・製パン…焼き菓子・食パンの製造他
下請け作業…お菓子の箱詰め・箱折、部品組み立て等の軽作業

生活介護事業所 京都市太秦知的障害者デイサービスセンター

上記と同じ知的障害のある方を施設へ送迎し、日常生活への適応力を高めて自立を図るとともに、生きがいを感じていただけるような日中の活動を支援します。

活動内容 作業(ビーズ、フェルトボール、マット編み他)・お茶会・卓球バレー・3B体操・散歩・調理他

問い合わせ 京都市うずまさ学園 京都市右京区太秦森ヶ前町21-10
TEL 075-873-5353 HP: <http://www.10ocn.ne.jp/~uzumasa/>

☆今回は利用者の皆さんの声を集めてみました。

活動で楽しいこと 頑張っていること

ネジの作業が楽しい。
はこおり がんばってます。
ブロッコリーのとうもろこしをかんばってます。
旅行、カラオケ楽しかったです。
1ヵ月に3、4回旅行をかんばってます。
ほかのじいちゃんもかんばってます。
パンの仕分けを頑張っています。もっと注文してください！
友達とすごすことが楽しい。
お茶会の御点前のおんじょうをかんばっています。
作業はビーズで動物の形をきれいに作っています。
じちかいのかいちょうをかんばっています。
カラオケと3Bたいそうがすきです。
フェルトボールがんばってつくっています。

困っていること・悩み

こまごまのこつぎんてい バスの
けんすうが少なくて困っています。
友達関係で悩んでいます。
まっちゃかいのまっちゃがのめない。
むかしよりはやくおんじょうができて
たれてきました。かんばっています。



恐竜博物館、どきどきワクワク。

夢・希望

職員になりたい。
いろいろおんじょうができておんじょうしたいです。
元気でいつもしつもんかんばって
いき、スポーツなども上手にかり
たのしくしたいです。
もっともっと仕事をたくさん頑張りたい。
東京ディズニーランドに行きたい。
神戸に行きたい。
一人ぐらしをいつかほしい。
すきなひととけっこんしたい。

施設にお願い

入浴日除夜の三舌重カでとち全園エセに行き
旅行や休日余暇支援などがまた行きたい
です。
会社や他の施設の見学をしたい。
買い物をしてメリハリをしたい
クルーズ外出をしたい



1泊旅行で越前方面に行きました。

福祉情報ホームページ「ウエルBOX右京」 をご利用下さい!

www.ukyoku-syakyo.net

右京区内の新鮮な福祉情報が集まるホームページ「ウエルBOX右京」がリニューアルされます。楽しいイベント情報やボランティアの募集情報、まちの福祉サービス情報にバリアフリーマップと、区内の福祉情報が満載の情報サイトとなっています。情報は皆さんから寄せられたものが中心の参加型サイトです。ぜひ皆さんもご利用下さい。

福祉でんごん版

福祉でんごん版では、皆さんからの投稿により、イベントのお知らせやボランティアの募集情報など、地域の新鮮な福祉情報をいち早くお知らせします。まずはこちらをチェック!

ボランティア
募集

イベント
情報

探しています
譲ります

その他の
耳寄り情報



あなたからの情報をお待ちしています!

まちの福祉サービス情報

配食弁当・宅配・訪問美容など
在宅生活を支援する、まちのお役
立ち情報。

バリアフリーマップ

駅や商店へのお出かけに便利。車い
すやベビーカーでも外出しやすい、区
内のバリアフリー情報を掲載。

このサイトの情報は、右京区地域福祉推進委員会(通称:アクティブネット)による福祉情報調査が元となっています。アクティブネットでは、「自治・自立・協働により地域の福祉力をつむぎ、高める」ことを理念に活動しています。

平成21年度 賛助会員募集にご協力いただき ありがとうございました!

右京区社会福祉協議会ならびに学区社会福祉協議会等がすすめる地域福祉事業の活動費として、平成21年12月から22年2月までの間において、区内21学区で平成21年度賛助会員の募集を行いました。

この浄財は、平成21年度において下図のような内訳で、区内における区・学区社協などがすすめる様々な地域福祉活動に活用させていただきます。

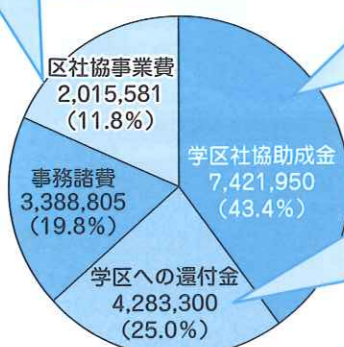
《平成21年度 賛助会費の使途内訳》

◆右京区社協が実施する主な事業

- ①地域福祉活動計画の推進
- ②右京区社会福祉大会の開催
- ③ボランティアセンター事業
- ④福祉送迎サービス事業
- ⑤子育て支援事業
- ⑥福祉総合相談事業
- ⑦各種ネットワーク事業 etc...

◆学区社協が実施する主な事業

- ①在宅老人ふれあいのまちづくり事業 (会食会・茶話会、配食サービスなど)
- ②障害者地域交流事業
- ③寝具クリーニングサービス事業
- ④広報誌発行事業
- ⑤小地域在宅ケアネットワーク推進事業
- ⑥ボランティアスクール
- ⑦寝たきり老人等家族懇談会
- ⑧福祉まつり・福祉大会
- ⑨子育て支援事業 etc...



●平成22年度 右京区社協の主な事業●

学区社会福祉協議会活動の支援・充実

- ・健康すこやか学級事業の充実
- ・「学区社協重点活動プラン」の推進
- ・学区社協間の連携推進、研修の実施

組織基盤の充実

- ・右京区地域福祉活動計画の推進
- ・賛助会員募集活動の推進

京北地域における事業の整備・推進

- ・京北地域福祉推進委員会、地域福祉ビジョン検討委員会の運営

右京区ボランティアセンターの運営

- ・ボランティアグループの支援
- ・災害対策のための環境整備
- ・福祉教育、ボランティア学習推進事業の実施

各種関係団体とのネットワークの構築

- ・右京地域福祉推進委員会(アクティブネット)の運営
- ・Uネット~右京障害者ネットワーク~の運営
- ・こころのふれあいネットワークへの参画
- ・ふれあい親子ひろばの実施

広報・情報提供

- ・広報誌、ホームページ「ウェルBOX-右京」の発行、充実
- ・市民新聞右京区版への広報・情報提供

総合相談事業

- ・地域福祉権利擁護事業(日常生活自立支援事業)の実施

施設運営

- ・京都市うずまさ学園、京都市知的障害者デイサービスセンターの運営

◆賛助会員制度◆

右京区社協では、区民の皆様のご理解と参加・応援のもとで、区社協と学区社協が取り組む地域福祉活動を充実させるため、賛助会員を募集しています。賛助会員は、区社協と学区社協の活動の趣旨・目的に賛同し、区内の地域福祉活動を財政的に支援(賛助会費)いただく「地域福祉の応援団」です。

平成21年度賛助会費募集実績一覧

学区名	賛助会費(円)
太 秦	2,383,250
南 太 秦	548,000
常 磐 野	825,900
安 井	921,300
嵯 峨 野	1,315,900
山 ノ 内	694,773
西院第一	565,803
西院第二	864,500
梅 津	746,610
北 梅 津	968,600
嵯 峨	1,442,000
広 沢	848,800
嵐 山	505,800
水 尾	34,000
宕 陰	70,000
花 園	647,100
御 室	1,064,400
宇 多 野	628,500
高 雄	455,300
西 京 極	1,007,950
葛 野	571,150
合 計	17,109,636

平成22年度も賛助会員の募集活動を行います。ご理解・ご協力のほどよろしくお願い致します。

赤い羽根共同募金

～街頭募金活動(10月1日)より～

地域の福祉、みんなで参加

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに展開されています。右京区でも秋晴れの下、右京区共同募金会・右京区社会福祉協議会合同の街頭募金活動が嵐山・渡月橋一帯で行われました。大変暑い日でしたが、右京区の各学区の地域役員さん、福祉関係団体やボランティアグループの皆さん、社会福祉施設の職員・利用者さんなど100名近い方々にご参加いただきました。例年に勝るとも劣らない人数も去ることながら、街頭募金活動での自ら積極的に募金への理解を求める参加者の姿に並々ならぬ熱意を感じ、本当に頭の下がる思いでした。

皆様からの貴重なご厚意は主に右記の活動に使われます。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願い致します。



街頭募金活動の様子

平成21年度 右京区社会福祉協議会事業・ 決算報告(概要)

右京区社会福祉協議会においては、平成21年度も様々な事業を推進しました。

具体的には社会福祉大会の開催、学区・団体の活動支援(助成金の交付や様々な研修・講座の開催等)、区内の福祉情報が満載されたホームページの刷新、総合相談事業の推進等、事業面については概ね順調に遂行できました。一方、財務の面では前年度の繰越金を充当する等、厳しい状況となりました。これに伴い、本体については22年度の事業見直しを図り、財務の改善を行いました。京北事務所でも現在、本体と同様に財務等の見直しを進めています。皆様のご理解の程、よろしくお願い致します。

なお平成21年度の資金収支計算書(京北事務所含む)を掲載しておりますので、ご参照ください。

共同募金は例えばこんな活動に使われています

- ・高齢者福祉活動→ふとん丸洗い乾燥サービスや在宅ボランティア派遣事業等
- ・障がいのある方の福祉活動→障がい者地域交流事業等
- ・児童、青少年福祉活動→子育て支援事業、青少年福祉体験事業等
- ・住民全般の福祉活動→ボランティアグループ活動支援・小地域広報誌発行事業等



地域の子育て支援にも貢献!(安井学区)

【資金収支計算書】

(自)平成21年4月1日

(至)平成22年3月31日

一般会計	予算額	決算額	差異
経常活動による収支			
収入			
勘定科目			
会費収入	19,232,000	19,324,636	△ 92,636
寄附金収入	2,434,000	4,154,579	△ 1,720,579
経常経費補助金収入	33,892,000	33,891,200	800
受託金収入	16,406,000	17,136,478	△ 730,478
事業収入	3,429,000	3,795,065	△ 366,065
貸付事業等収入	60,000	5,000	55,000
共同募金配分金収入	10,596,334	10,596,712	△ 378
負担金収入	0	0	0
雑収入	325,000	380,674	△ 55,674
受取利息配当金収入	447,000	493,495	△ 46,495
経理区分間繰入金収入	18,053,000	18,193,780	△ 140,780
会計単位間繰入金収入	0	0	0
経常収入計①	104,874,334	107,971,619	△ 3,097,285
支出			
人件費支出	46,090,000	45,805,650	284,350
事務費支出	6,911,000	6,237,061	673,939
事業費支出	13,931,334	13,068,667	862,667
助成金支出	29,130,000	28,932,647	197,353
負担金支出	110,000	102,700	7,300
経理区分間繰入金支出	18,053,000	18,193,780	△ 140,780
会計単位間繰入金支出	0	0	0
経常支出計②	114,225,334	112,340,505	1,884,829
経常活動資金収支差額③=①-②	△ 9,351,000	△ 4,368,886	△ 4,982,114
施設整備等による収支			
収入			
施設整備等補助金収入	0	0	0
施設整備等負担金収入	0	0	0
施設整備等寄附金収入	0	0	0
固定資産売却収入	0	0	0
施設整備等による収入④	0	0	0
支出			
固定資産取得支出	740,000	436,690	303,310
施設整備等による支出⑤	740,000	436,690	303,310
施設整備等資金収支差額⑥=④-⑤	△ 740,000	△ 436,690	△ 303,310
財務活動による収支			
収入			
借入金収入	0	0	0
積立預金取崩収入	0	0	0
基金取崩収入	0	0	0
財務活動による収入⑦	0	0	0
支出			
借入金元金償還金支出	0	0	0
積立預金支出	90,000	76,354	13,646
基金組入れ額	0	0	0
財務活動による支出⑧	90,000	76,354	13,646
財務活動資金収支差額⑨=⑦-⑧	△ 90,000	△ 76,354	△ 13,646
予備費⑩	0	0	0
当期資金収支差額合計⑪=③+⑥+⑨-⑩	△ 10,181,000	△ 4,881,930	△ 5,299,070
前期末支払資金残高⑫	5,986,000	39,394,445	△ 33,408,445
当期末支払資金残高⑬+⑫	△ 4,195,000	34,512,515	△ 38,707,515

●Uネット～右京障害者ネットワーク～

右京区にある障害者施設でつくるネットワーク『U-ネット』では、障害者にも暮らしやすい地域づくりを目指し、様々な啓発活動に取り組んでいます。

<Uネット加盟施設>

京都希望の家、めだかの学校、みやこ西院作業所、きょうとWAKUWAKU座、てあとろ、じゅらく、やまぶき共同作業所、タイムワークサポートセンター、西大路共同作業所分室「雫」、やまぐにの郷、しゃくなげ共同作業所、NPO法人加音 西京極作業所、うずまさ学園、太秦知的障害者デイサービスセンター、NPO法人麗山 風音



●手作り産品販売・福祉情報展示会のお知らせ

Uネットでは、福祉施設で作った製品の販売と福祉情報の展示を月1回程度開催しています。ぜひ立ち寄り下さい。

今後の開催予定

SANSA右京

平成22年12月16日(木)
平成23年 1月27日(木)
2月24日(木)

イオンモール京都ハナ店

平成22年11月30日(火)
平成23年 3月30日(水)

いずれも時間は10時～16時

※都合により日程を変更する場合があります。

●要約筆記講座 受講者募集中

聞こえない、聞こえにくい方のために、話の内容を書いて伝えるボランティア活動があります。

- 日 時 平成23年1月29日(土) 午後1時半～3時半
- 場 所 コミュニティ嵯峨野
- 対 象 要約筆記に関心のある方
- 参加費 無料 ●定 員 20名(先着)
- 申し込み・問い合わせ
右京区社協・右京区ボランティアセンター
- 主 催 京都市中途失聴・難聴者協会右京支部
- 協 力 右京区社協・京都市要約筆記サークル「かたつむり」

●寄付金コーナー

貴重なご厚志ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

(平成21年11月～平成22年10月)

- ・慧照院 吹田良忠 様
- ・株式会社 ユウ 様
- ・常楽寺 鈴木準隆 様
- ・宮崎殉子 様
- ・株式会社 西村信天堂 様
- ・京建労右京支部 様
- ・蒲田 勝 様
- ・関 五郎 様

右京区の地域福祉発展のため、寄付のご協力をよろしくお願い致します。

●京北雪かきボランティア募集

冬の積雪により、外出や近隣住民との交流もままならない…。そんな困りごとを除雪作業などを通して応援する「雪かきボランティア」、あなたもやってみませんか？

- 開 催 日：平成23年2月20日(日)
午前9時～午後4時頃
- 場 所：京北黒田地域
(参加者集合は、サンサ右京前)
- 参加対象：高校生以上の健康な方
(18歳未満の方は、保護者の同意が必要です)
- 募集定員：25名(サンサ右京からの送迎有り)
- 参加費：無料
- 申込締切：平成23年2月10日(木)
- ※ 但し、積雪が少ない場合は中止とします。
(中止の場合は2/15に連絡をします。)
- ※参加にあたっての持ち物等
詳細は、おって連絡します。



●問い合わせ

右京区社会福祉協議会 京北事務所
電 話 0771-52-0527
メー ル k-saeki@kcs.jp

●「うきょうの福祉ひろば」をご存じですか？

イオンモール京都ハナ3階に、区内の福祉情報を紹介する「うきょうの福祉ひろば」があります。ここでは、障害者施設の紹介を中心に、子育て支援情報やボランティア情報など、様々な福祉情報が集まっています。

このたび、新たに売り上げの一部が共同募金会に寄付される自動販売機が設置されました。

皆さま、ぜひ「うきょうの福祉ひろば」にお立ち寄り下さい。

