



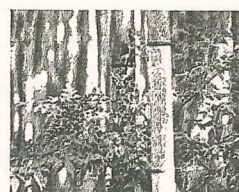
## 京北事務所だより

(電話 852-0527)

ごあいさつ

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

旧年中は、本会の事業の推進に暖かいご支援とご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。



少子高齢化、人口減少、コロナ禍での生活や心身の不安等、地域での生活の課題が明らかになってきています。

さらに、コロナウイルスの蔓延防止により、人と人との接触を減らすことが求められ、地域でのきずなやつながりが、薄らいできています。

このような地域の課題に向かい、住民の皆さんと共に、課題を解決していきけるよう、連携・協働し、支え合っていききたいと思えます。住民の皆様、関係機関の皆様におかれましては、益々のご支援とご協力を賜わりますようお願いいたします。

皆様のご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。

右京区社会福祉協議会

京北事務所 職員一同



## 「合同サロン」開催 十二月二十二日(水)

小人数のサロンに呼びかけ、「ピースウェーブと歌おう 合同サロン」を開催しました。9ヶ所のサロンから、三十名の方に参加していただきました。ピースウェーブの演奏や歌に合わせて、皆で歌ったり、ハミングしたり、体操も……。

♪山並みは 山並みは  
杉の木の子 ♪……



♪緑も深き 杉木立めぐるる山を窓に見て ♪…… なつかしい「北桑の歌」や「周山中学校校歌」も歌いました。

「いつものサロンも楽しいけど、今日も良かった。又やってな」、男性からは「次は、山男の歌を歌いたいなあ」矢代サロンは「みんなで、バスで参加。良かったわあ」と、声をいただきました。クリスマスの飾りつけに、ハワイアンのフラダンスにスタッフにとっても楽しい時間でした。このような企画も続けていきたいと思えます。



## 「生活支援員」を募集します。

支援員は、一人で判断することによる不安のある高齢者や障がいのある方等へ、福祉サービスの利用や日常的な金銭の管理のお手伝いをします。

誰もが地域で安心して暮らせるために、支援活動にご協力いただける生活支援員を募集します。詳しくは、京北事務所までお問い合わせ下さい。

## ご寄付について

☆地域福祉のために、匿名様より☆福祉用具のお礼にと、匿名様よりご寄付をいただきました。京北の地域福祉のために使わせていただきます。

ありがとうございます。



生理用品の無料配布品を、京北事務所で配布します。窓口にお越し下さい。

新型コロナウイルス感染症の蔓延の影響を受けられた方への生活資金「緊急小口特例貸付」及び「総合支援資金特例貸付」のお問合せ先電話番号は、〇七五―三五四―八七四八です。申し込み期限が、令和四年三月末となっています。

## ボランティア1月の活動予定

### ふれあい給食サービス

- ★ 黒田地区 1月14日(金)
- ★ 山国地区 1月13日(木)
- ★ 弓削地区 1月27日(木)
- ★ 周山・宇津・細野地区 1月14日(金)



調理ボランティアさんによる心のこもった手づくりお弁当をお届けします。

### 声の広報

#### コスモスグループ

1月17日(月)



### 対話ボランティア

現在、4名の方へ、対話ボランティアの活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

### 宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



## 1月ふれあいサロン予定

| 開催日   |   | サロン名       | 内容等           |
|-------|---|------------|---------------|
| 1月12日 | 水 | 京北昭とおやじ塾   | 卓球バレー         |
| 1月12日 | 水 | 上中なでしこサロン  | ボーリング・ビンゴゲーム  |
| 1月13日 | 木 | 中地サロン      | 卓球バレー         |
| 1月17日 | 月 | 下浮井サロン     | お正月遊び         |
| 1月19日 | 水 | 山国サロン      | 手品大会          |
| 1月19日 | 水 | いっぷく家宇津カフェ | テイクアウト        |
| 1月19日 | 水 | 下中仲良しサロン   | お正月遊び         |
| 1月20日 | 木 | 栗生谷サロン     | 新年会           |
| 1月20日 | 木 | 五本松陽だまりサロン | 新年会           |
| 1月21日 | 金 | 下弓削なごやかサロン | お正月遊び、プレゼント交換 |
| 1月24日 | 月 | 周山ふれあいサロン  | 舞踊鑑賞「紅会」      |
| 1月24日 | 月 | 矢代すこやかサロン  | ゲーム(お楽しみ)     |
| 1月26日 | 水 | 塔つくしサロン    | お正月遊び         |
| 1月31日 | 月 | 中江れんげの会サロン | 脳トレ(けいほく5A)   |
| 調整中   |   | 上黒田コスモスサロン |               |
| 調整中   |   | 明石サロン      |               |
| お休み   |   | 寺山すずらんサロン  |               |
| お休み   |   | 長野大好きサロン   |               |
| お休み   |   | 柏原りんどう     |               |
| お休み   |   | 宮サロン       |               |

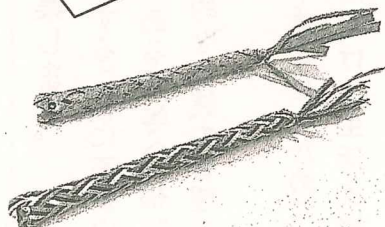
### 12月 サロンの様子



手作りのクリスマスの飾りを前に並べて記念撮影！赤いポインセチアの花が鮮やかでとても可愛い飾りが出来上がりましたね。ポインセチアの花に負けないくらい皆さんの笑顔が咲いていました。(寺山すずらんサロン)



サロンボランティア・代表者交流会で、「噛みつきヘビ」を樋口道隆氏に教えていただき作りました。指を噛まれると、離してくれませんか～



お正月のお花を川村和代さんに教わりながらアレンジメントされました。「こんなに花を短く切るの?」「切ると何だか可哀想～」とびっくりされていましたが、思いきって切り活けてみると、それぞれ素敵な作品が出来上がり、大満足でした。(宮サロン)

今年もお正月のお花をアレンジされました。毎年活けておられるので、皆さんお手の物・・・かすみ草の花がポイントの可愛い作品が出来ました。お正月が待ち遠しいですね。(柏原サロン)

