

## ボランティア5月の活動予定

### ふれあい給食サービス

- ★ 黒田地区 5月18日(水)
- ★ 山国地区 5月12日(木)
- ★ 弓削地区 5月26日(木)
- ★ 周山・宇津・細野地区 5月13日(金)



調理ボランティアさんによる心のコもった手づくりお弁当をお届けします。

### 声の広報

コスモスグループ

5月16日(月)



### 対話ボランティア

現在、5名の方へ、対話ボランティアの活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

### 宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



## 5月ふれあいサロン予定

開催日		サロン名	内容等
5月 7日	土	寺山すずらんサロン	近隣散策
5月 9日	月	下浮井サロン	お話・交流
5月11日	水	京北昭和おやし塾	かざ車製作(樋口道隆様)
5月11日	水	山国サロン	ヨガと歌(野上すみか様)
5月12日	木	中地サロン	社協市野さんの話
5月15日	日	栗生谷サロン	ヨガ体操(牧野夫妻)
5月18日	水	上中なでしこサロン	朴葉ご飯作り
5月18日	水	下中仲良しサロン	卓球バレー
5月18日	水	いっぷく家宇津カフェ	テイクアウト
5月19日	木	五本松陽だまりサロン	お話・交流
5月19日	木	柏原りんどう	アクリルたわし作り
5月20日	金	下弓削なごやかサロン	歌)ピースウェーブ
5月23日	月	矢代すこやかサロン	紙芝居(氏家和代様)
5月23日	月	周山ふれあいサロン	卓球バレー
5月25日	水	塔つくしサロン	花の寄せ植え
5月25日	水	新規)弓削ラウンジ	元気アップ体操
5月26日	木	黒田さくらサロン	おまわりさんの話
5月30日	月	中江れんげの会サロン	花の寄せ植え
調整中		明石サロン	
お休み		長野大好きサロン	

### 4月 サロンの様子



黒田百年桜  
(五本松陽だまりサロン)



上中公民館前のさくら  
(上中なでしこサロン)



宝泉寺(下熊田町)のさくら  
(寺山すずらんサロン)

4月は、お花見に沢山のサロンの皆さんが出られました。今年は好天に恵まれ、満開の桜を観賞。皆さん、にっこり笑顔で、記念撮影されています。



黒田さくらサロンがスタートしました。初回は、ピースウェーブによる歌と音楽に包まれ、皆で楽しい時間を過ごされました。歌は元気の源! 皆の歌声が一つになり、一体感に包まれました。黒田さくらサロン・・・地域にぴったりで素敵な名前ですね。