

## ボランティア6月の活動予定

### ふれあい給食サービス

- ★ 黒田地区 6月15日(水)
- ★ 山国地区 6月9日(木)
- ★ 弓削地区 6月23日(木)
- ★ 周山・宇津・細野地区 6月10日(金)



調理ボランティアさんによる心のこもった手づくりお弁当をお届けします。

### 声の広報

#### コスモスグループ

6月16日(木)



### 対話ボランティア

現在、5名の方へ、対話ボランティアの活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

### 宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



## 6月ふれあいサロン予定

| 開催日   |   | サロン名       | 内容等          |
|-------|---|------------|--------------|
| 6月8日  | 水 | 京北昭和おやじ塾   | かざ車製作(樋口道隆様) |
| 6月8日  | 水 | 山国サロン      | コーラスたんぽぽの会   |
| 6月12日 | 日 | 中地サロン      | 明石バラ園見学      |
| 6月13日 | 月 | 下浮井サロン     | 梅雨時の健康管理・保健師 |
| 6月13日 | 月 | 長野大好きサロン   | 介護保険について(包括) |
| 6月15日 | 水 | 上中なでしこサロン  | 卓球/バレー       |
| 6月15日 | 水 | 下中仲良しサロン   | 卓球/バレー       |
| 6月15日 | 水 | いっぴく家宇津カフェ | テイクアウト       |
| 6月17日 | 金 | 下弓削なごやかサロン | 写真フレーム作り     |
| 6月20日 | 月 | 周山ふれあいサロン  | 卓球/バレー       |
| 6月20日 | 月 | 栗生谷サロン     | 音楽を楽しもう!     |
| 6月23日 | 木 | 柏原りんどう     | 包括支援センターの話   |
| 6月23日 | 木 | 黒田さくらサロン   | 夏の健康管理(保健師)  |
| 6月24日 | 金 | 五本松陽だまりサロン | 音楽を楽しもう!     |
| 6月27日 | 月 | 矢代すこやかサロン  | 塗り絵          |
| 6月27日 | 月 | 中江れんげの会サロン | ゴム鉄砲を作ろう     |
| 6月29日 | 水 | 塔つくしサロン    | 卓球/バレー       |
| 調整中   |   | 明石サロン      |              |
| お休み   |   | 弓削ラウンジ     |              |
| 7月2日  | 土 | 寺山すすらんサロン  | お喋り、交流       |

## 5月 サロンの様子

矢代すこやかサロン・黒田さくらサロンでは、京北交番の職員さんから「高齢者の交通安全、防犯、詐欺」等についてお話をしていただきました。「あれ?おかしいな?」と思ったことは自分で判断せず、親しい人や京北交番に連絡をして下さいと教わりました。



弓削自治会と社協が共催で取り組むことになった弓削ふれあいラウンジ!木の温もりが感じられる元京北第三小学校ランチルームで行われました。久しぶりの開催とあり、ラウンジスタッフを募り参加者を呼びかけていただきました。元気アップ体操とお喋りの時間で久しぶりの再会を喜び合っておられた。受付にあるスタッフお手製のウェルカムボードが素敵でした。

黒田さくらサロンと弓削ふれあいラウンジ開催のお祝いに、京北社会福祉協議会からのお祝いとして「食生活改善推進員」さんが、栄養バランスを考えた季節のお弁当を作って下さり、皆さんにお持ち帰りいただきました。ありがとうございました。

