

ボランティア7月の活動予定

ふれあい給食サービス

- ★ 黒田地区 7月20日(水)
- ★ 山国地区 7月14日(木)
- ★ 弓削地区 7月28日(木)
- ★ 周山・宇津・細野地区 7月8日(金)



調理ボランティアさんによる心のこもった手づくりお弁当をお届けします。

声の広報

コスモスグループ

7月15日(金)



対話ボランティア

現在、5名の方へ、対話ボランティアの活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



7月ふれあいサロン予定

開催日	サロン名	内容等
7月 1日	金 寺山すずらんサロン	合同サロンに参加
7月 6日	水 弓削ふれあいうんじ	介護予防かみさんの話・体操
7月 6日	水 上中なでしこサロン	お地蔵様の延掛け作り
7月11日	月 長野大好きサロン	卓球バレー
7月11日	月 下浮井サロン	お話・交流
7月13日	水 山国サロン	卓球バレー
7月13日	水 京北昭和おやし塾	学童の為のかざ車材料準備
7月14日	木 中地サロン	卓球バレー
7月15日	金 下弓削なごやかサロン	梅若さんの手芸
7月15日	金 栗生谷サロン	ゲーム
7月20日	水 いっぷく家宇津カフェ	テイクアウト
7月20日	水 下中仲良しサロン	塗り絵
7月21日	木 柏原りんどう	ゲーム
7月22日	金 五本松陽だまりサロン	お話・交流
7月25日	月 周山ふれあいサロン	卓球バレー
7月25日	月 中江れんげの会サロン	紙芝居絵本(氏家和代氏)
7月25日	月 矢代すこやかサロン	お話・交流
7月27日	水 塔つくしサロン	お地蔵様の延掛け作り
7月28日	木 黒田さくらサロン	お話・交流
調整中	明石サロン	

6月 サロンの様子



タンブリン・鈴・カスタネットを使って音楽遊びで楽しめました。「うわ〜懐かしい楽器！」
「歌って楽しかった！」と音楽に包まれ穏やかで楽しい時間を過ごされました。集合写真から笑顔があふれ出ていますね。

(五本松陽だまりサロン)



ボランティアさんが準備して下さった材料を組み立て、マスキングテープや花を飾ったりして自分だけの写真フレームを作られました。春に皆で行った「黒田百年桜」の時の写真を入れて飾られました。(下弓削なごやかふれあいサロン)



写真フレーム

包括支援センターの西村さんと松原さんに来ていただき、「ちょうどよいバランスの食生活」のお話をいただきました。「料理をいくつも作るのは大変だけれど、具だくさんの汁物にすると手軽に栄養が摂れるよ。」「たんぱく質をとり、筋肉をつけよう」と教えていただきました。

(柏原りんどう)