

# Merry Christmas



前半は、恒例の「筋トレ&脳トレ」で鍛えました。  
なかなかのハードなトレーニング、みなさん「介護予防」に熱心に  
取り組まれます。

講師の優しいお声かけで、やり遂げられました！

12/15  
葛野社協 健康すこやか学級



後半は、特別企画のクリスマス会  
チーム対抗「魚釣り🎣ゲーム」  
鍛えた体で、みなさん釣り上げます。「〇〇さん、すごいや  
ん！」「がんばってな」と声を掛け合います。

最後に「少し早いですが、また来年も来てくださいね、良  
いお年を」と役員さんからのお声かけがありました。

