



令和5年度給食ボランティア  
グループ代表者会議(報告)

去る二月六日

(火)に、代表者での会議を行いました。「ふれあい給食」事業は京北社協と

共催にて民生児童委員協議会にも協力いただき取り組んでいます。物価高騰の中で、一食七五〇円にて調理しました。利用者

の皆さんからは、四〇〇円をいただいています。京北産野菜の持ち込みやお米の寄付等皆さんにご協力をいただきました。

毎月、四回に分けて、一八食を調理し、民生委員さん等にお世話になり配食しています。

給食の調理グループは、今年度より新しく一グループが活動を開始していただき、一五グループにお世話になっています。

会議では、グループのメンバー



の高齢化や、役員が交代できない等の悩みも話題にあがりました。

しかし、活動が皆さんの横のつながりの場であり、皆でつくる達成感が喜びになっている等の声もいただきました。今年度はコロナ禍を超え、全てのグループが活動に参加していただきました。調理器具や施設へのご意見などは、改善できるよう考えていきます。



サロン作品展

サロン活動にて作成された作品をご紹介します。教えてもらい試案して、手足を使って素敵な作品等ができ上がりました。順番に ストーンペインティング・アイロンピース・コサージュ・ちまき・カレンダー・フラワーアレンジメント・絵馬・鯖寿司・季節の飾り(クリスマス、お正月等)・しめ縄等楽しんでいただいています。京北事務所にて、作品展を開催したいと思っています。





# ボランティア3月の活動予定

## ふれあい給食サービス



- ★ 黒田地区 3月21日(木)
  - ★ 山国地区 3月14日(木)
  - ★ 弓削地区 3月28日(木)
  - ★ 周山・宇津・細野地区 3月8日(金)
- 調理ボランティアさんによる、心のこもった手づくりのお弁当をお届けします

## 声の広報

コスモスグループ

3月15日(金)



## 対話ボランティア

現在、10名の方へ、活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

## 宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



# 3月ふれあいサロン予定

開催日	サロン名	内容等
3月 7日	木 寺山すずらんサロン	お話・交流
3月 7日	木 弓削ふれあいラウンジ	ピースウェーブと歌おう
3月11日	月 下浮井サロン	年度末報告・交流
3月11日	月 長野大好きサロン	次年度計画・交流
3月13日	水 山国サロン	舞踊鑑賞「紅会」
3月13日	水 細野下サロン	歌・体操等(岡本弥生様)
3月13日	水 上中なでしこサロン	ポーリング・指体操
3月14日	木 中地サロン	食事会
3月15日	金 下弓削なごやかふれあいサロン	卓球バレー
3月18日	月 周山ふれあいサロン	元気アップ体操(西河様)
3月20日	水 カフェいっぷく家宇津	ちらし寿司とおすまし
3月21日	木 黒田さくらサロン	次年度計画・交流
3月21日	木 柏原りんどう	次年度計画・交流
3月22日	金 五本松陽だまりサロン	お花見交流
3月25日	月 中江れんげの会サロン	お花見交流
3月25日	月 矢代すこやかサロン	地元で花見・交流
3月27日	水 塔つくしサロン	桜めぐり
3月27日	水 下中仲よしサロン	元気アップ体操(西河様)
3月27日	水 京北昭とおやし塾	ゲームとお茶会
調整中	明石サロン	
お休み	栗生谷サロン	

## 2月サロンの様子



保健師さんと一緒に「いきいき筋トレ」(寺山すずらん)

素敵なオカリナの音色にうっとり…(塔つくし)



♪灯りをつけましょぼんぼりに〜♪可愛いお雛様ができました(五本松陽だまり)



工具カンナで削って「マイ箸」づくり(京北昭とおやし塾)



狙った所になかなか輪が入らず大苦戦!楽しかった輪投げ(周山ふれあい)



わくわくしながら作ったお雛様!(明石)

ピースウェーブさん、いつもありがとうございます(下弓削なごやかふれあい)



絵馬に思いを込めて…(下中仲よし)



「今日もやるぞ〜」大盛り上がり、みんな大好き卓球バレー。身体も温まって楽しかった。(中江れんげの会)