

ボランティア9月の活動予定

ふれあい給食サービス

- ★ 黒田地区 9月18日(木)
- ★ 山国地区 9月12日(木)
- ★ 弓削地区 9月26日(木)
- ★ 周山・宇津・細野地区 9月13日(金)



声の広報

コスモスグループ

9月13日(金)



対話ボランティア

11名の方へ、対話ボランティアの活動を行っています。ご希望があれば、連絡をお待ちしています。

宇津しあわせグループ

年4回、お一人くらしの高齢者の方に、お手紙をお送りしています。



9月ふれあいサロン予定

開催日	サロン名	内容等
9月 5日 木	寺山すずらんサロン	脳トレ(ファイブA)
9月 5日 木	弓削ふれあいラウンジ	ミュージック・ケア
9月 9日 月	下浮井サロン	脳トレとゲーム
9月11日 水	細野下みんなのサロン	手品(山国マジシャンズ)
9月11日 水	山国サロン	紙芝居(民生委員)と脳トレ
9月12日 木	中地サロン	脳トレと卓球バレー
9月13日 金	上中なでしこサロン	脳トレ・ボール回し
9月18日 水	下中仲良しサロン	包括支援センター話
9月18日 水	カフェいっぴく家宇津	テイクアウト&カフェ
9月19日 木	柏原りんどう	保健師の話
9月19日 木	黒田さくらサロン	黒田大正琴同好会鑑賞
9月20日 金	下弓削なごやかふれあいサロン	3B体操(辻様)
9月24日 火	矢代すこやかサロン	ミュージック・ケア
9月25日 水	京北昭とおやじ塾	すごろくゲーム作り
9月27日 金	五本松陽だまりサロン	お話・交流
9月30日 月	周山ふれあいサロン	保健師の話
9月30日 月	中江れんげの会サロン	荒田グループ大正琴鑑賞
調整中	明石サロン	
お休み	栗生谷サロン	
お休み	塔つくしサロン	
お休み	長野大好きサロン	

8月サロンの様子



コーラスたんぽぽの会の皆さんの優しい歌声に包まれ、一緒に歌った時間はあっという間に過ぎました。(周山ふれあい)

ビーズを使ってキーホルダーを作り、みんなの作品を集めてみました。キラキラ綺麗でしょ!早速鞆につけておられました。(下弓削なごやかふれあい)



トランプで脳トレ、懐かしく楽しかった「ハバ抜き」「7並べ」をしました。パス3回!(京北昭とおやじ塾)

山国隊の歴史や山国音頭に触れ、懐かしくそして、改めて地域の魅力を感じられた時間でした。(山国)



暑い夏を乗り切るための食事や生活について井上保健師さんにお話を聞きました。一緒に体操も頑張りました。腕がよく伸びて良い姿勢ですね。(下浮井)



右京区役所防災担当の方から、防災について「防災直後は、自助と共助が大事」「もしも地震が起きた時どう行動するのか?」「普段から備えることの大切さについて」お話いただきました。又、先月みんなで作った絵合わせゲームのカードを初お披露目...テーブルに並べてみました。(黒田さくら)

