



# 嵯峨の福祉

第146号

嵯峨自治会連合会  
嵯峨社会福祉協議会

## 創立50年をこえて

京都府立北嵯峨高等学校 校長 板津 吉彦

北嵯峨高校は創立から半世紀が過ぎました。地元のご理解とご協力のもと校地が定まり、景観に配慮した美しい校舎で学んだ卒業生は1万8千人を超え、各界の第一線で活躍されています。

現在は各学年7クラス、800余名の生徒が通学しています。普通科のみの設置は開校以来変わらず、2年生からは4つのコースに分かれて学び、約7割の生徒が大学に進学しています。また、放課後には多くの生徒が部活動に取り組み、体育系、文化系ともに全国大会や近畿大会へ毎年出場しています。上位を目指して打ち込める部活動があること、学校行事が盛んであること、落ち着いた学習環境に恵まれていることなどに、生徒たちは大きな魅力を感じています。

体育の「なわとび体操」や開校記念校内駅伝競走大会といった伝統が受け継がれる一方で、50年を機にリニューアルした研修旅行やデジタル機器の整備、活用といった新しい取組も進めています。また、学校周辺の古墳群や大覚寺、清凉寺を訪れての華道、和歌の学習、嵐山に足をのぼしてサルの行動調査や観光業の魅力と課題について学ぶ探究活動など、嵯峨の地に注目した校外活動も積極的に行っています。

さらには地域の皆さまとの交流も続いています。有栖川の清掃活動、敬老交流会への参加、児童館や福祉施設でのクリスマス会などにお声かけをしていただきます。生徒にとっては、試合やコンクールに臨む緊張感とは違い、異なる世代の方と穏やかな気持ちで交流できる貴重な機会となっています。

皆さまには日ごろから登下校の姿を見守っていただき感謝いたします。温かいご声援に元気な笑顔でお返しができる生徒たちです。高校生活が安心と活力に満ちたものとなりますよう、今後ともご理解とご支援をお願いいたします。



ありす

(マスコットキャラクター)



クリスマス会



校内駅伝競走大会



校舎

## ダイエー移動販売、開始1年になりました！

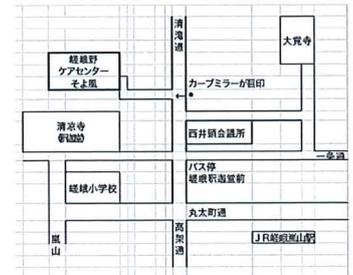
釈迦堂北側に隣接するグループホーム「そよ風」エントランスにて、ダイエーの移動販売が始まってから1年が経過しました。

近年、買物が不便とお声のあった嵯峨北部地域を少しでもカバーすべく社協と自治連が主体となって支援を始めたものです。「待ちわびていたので助かる」「移動販売で久々に会える」といった声が聞かれる一方で、まだまだ認知度も活用も十分ではありません。

昨年8月には近隣4町内でアンケートを実施、400世帯を超える方々に回答頂きました。ご協力ありがとうございました。皆さまのお声・ご意見を活かしてできることから取組んでまいります。

時間は限定されますが週1回 確実に移動車は参ります。皆さまお誘い合わせのうえ、お出てください。

- ・日時：毎週 火曜日 13時40分～14時10分
- ・場所：グループホーム「そよ風」エントランス前（地図参照）
- ・商品：生鮮食料品、お米、お菓子類、日用品など約600品目
- ・価格：ダイエー店頭価格、ただし5品までは1品あたり11円（上限55円）の手数料がかかります




左の2次元コードから全ページのカラー誌面がご覧いただけます。

題字左のカット画像は、吉川祥子さんをお願いしております。

## 地域社会への貢献と弊社の取り組み

えびす屋總本店 専務取締役 加藤 誠一



竹林散策路



清掃活動



竹林修繕

いつもお世話になっております。弊社は嵐山を本店とし北海道小樽から九州湯布院まで現在11店舗（直営6店舗、FC5店舗）を展開しております。観光アクティビティとして国内はもとより海外の旅行会社20社以上とも提携し、世界中の方々に喜んでいただいております。1992年創業以来、弊社では「地域社会に感謝の気持ちを忘れることなく貢献し共に発展する事を本旨とする」という企業理念を冒頭に掲げ、地域貢献を重要な使命としてまいりました。

**【地域活動について】**毎朝の就業エリア清掃に加え、走行中も人力車に設置したゴミ箱を活用してゴミ拾いに注力しております。昨年は地元議員へ依頼し嵐山保勝会を通じて長辻通りにスマートゴミ箱4機（2セット）を設置し環境美化に努めております。また、15年前には地権者様のご理解を得て、荒廃した竹林の修復管理を開始いたしました。2015年には野々宮神社北側の市有地を整備し「竹林の散策路」（月灯路の地）を創設。現在も維持管理を継続しております。

**【交通対策 安全への取組】**春秋の交通規制日には私を含めた社員による渡月橋北詰交差点での交通整理に加え、警備員を10名・自社スタッフ10名程を長辻通りや竹林入口に配備しています。あわせてアナウンス設備や防犯カメラの寄付もおこないました。防災面では、嵐山総本店へのAED設置や毎年「普通救命講習Ⅰ」および熱中症対策講義を受講しております。実際に竹林内で倒れた方の救命に貢献した実績もございます。

**【教育支援 地域イベントへの協力】**嵯峨祭、三船祭などの伝統行事への協力や小倉山を守る会での活動を続けております。また、次世代育成として、嵯峨小学校へ下駄箱や交通安全教育用信号機の寄付、子供新聞購読料、教材「お仕事ブック」への寄稿、職場体験の受け入れ、医療従事者やJRバス乗務員への教育支援など、幅広く人材育成に力を注いでおります。

**【おわりに】**弊社は地域と共に成長し続ける企業でありたいと考えております。至らぬ点もあるかと存じますが、皆様よりご意見を賜りながら、より良い地域づくりに邁進する所存です。今後ともよろしくお願い申し上げます。

### 合言葉 LINEで説明・誘導はすべて詐欺、警察がLINEを使うことはありません!!

12月13日（土）のたくろう会は年末ということもあり、防犯・詐欺被害について右京警察署の橋爪さんからお話がありました。

右京でも合計1億円を超える多額の被害が発生しており、特に詐欺電話に注意をとということです。

その中で力説されていたのは、次の2点です。警察はSNSで連絡することはなく、まして警察手帳や逮捕状などを画像で送ることはありません。金銭も要求しません。

ニセ警察官の手口は、

- ① LINEに誘導するケースが多く、偽物の『警察手帳』などを巧みに使いながら信じ込ませます。あなたは逮捕される、刑事訴追されるなどと脅迫観念を植え付け心理的に圧迫してきます。
- ② 捜査を理由にお金を要求してきます。

また、国際電話について指導・アドバイスがありました。

特殊詐欺の犯人からかかってくる電話の7割が国際電話であり、固定電話の場合、休止手続するだけで一切着信なくなります。

手続きは無料で簡単。国際電話不取扱受付センター 0120-210-364へお電話いただくか最寄りの交番・警察署でも手続き可能です。

そのほかのお困りごとは、右京警察署 生活安全課 075-865-0110までお願いします。



# 嵯峨の由来

第137号よりスタートした国際日本文化研究センター名誉教授である早川聞多さんによる「嵯峨の由来」シリーズ、第8回目は嵯峨の文藝です。なお、早川さんは嵯峨小学校卒業生です。

## 嵯峨の文藝 (下)

### (6) 【能楽】室町時代初期の散楽。

『熊野』遠江國の池田の女であつた熊野は、平家の嚴盛の息子平宗盛に仕へてみました。ところが故郷の母の病が思はしくないと聞き、故郷に帰りたいと休暇を願ひ出ますが、宗盛は今年の花見までは帰ることを聞き入れませんでした。しかし故郷の家の侍女の朝顔が手紙を持つて訪れ、熊野の母の病が思はしくなく、今生の別れの前に一目會ひたいといふ母の願ひが認められてみました。熊野は母の手紙を宗盛に読み聞かせ、帰郷の許しを願ひますが、宗盛は清水寺の花見に同行するやうに命じます。その清水詣で熊野が披露した一節に次のやうにあります。

愛宕の寺も打ち過ぎぬ、六道の辻とかや。

實に恐ろしや此道は、冥途に通ふなるものを。

「六道の辻」とは佛教の教義でいふ地獄道・餓鬼道・畜生道・修羅道・人道・天道の六種の冥界をいひ、この六道の分岐点といふ意味です。傳説では嵯峨天皇に仕へた小野篁(802～852年)は閻魔大王の役人といはれ、昼は朝廷に出仕し、夜は閻魔庁に勤めてゐたといふ奇怪な傳説があります。東山の珍皇寺には篁が冥土へ下つたといふ井戸があり、清凉寺の東にあつた福正寺には「黄泉還りの井戸」があつたと言はれてみました。その井戸は明治期に發掘されましたが、すでに埋め戻されたといひます。福正寺は今も清凉寺内の薬師寺に合併されてをり、六道町の福正寺跡に一基だけ遺つてゐます。

『百萬』觀阿彌(1333～84)原作・世阿彌改作。狂女物の代表作。

吉野の男が奈良の西大寺の邊で拾つた少年を連れて、嵯峨の清凉寺の大念佛にやつて來ますと、そこへ百萬といふ狂女が現れ、音頭を取りながら狂乱し始めました。少年はその様子を眺めてゐましたが、やがてそれが母だと氣付き、男にそれとなく尋ねるやう頼みます。男は百萬に出身地や正氣を失つた理由を問ひ質します。百萬は自分が奈良の者だといひ、一人の子どもと生き別れたことを語り、人前でこのやうな事を晒すのも子どもに逢ひたいためだと言つて舞ひ狂ひます。それを知つた男は子どもを百萬に逢はせると、百萬と子どもは佛法の功德に感謝し、連れ立つて奈良へ帰りました。

『小督』「平家物語」より、金春禪竹作。

小督は高倉院(1161～81)が深く愛した局(女中)でしたが、小督は高倉院の中宮(皇后)徳子の父である平清盛の権勢を恐れて、身を隠します。それがどうやら嵯峨野にゐるらしいと高倉院が聞かれ、源仲國に小督の局を探しに行かせます。仲國は馬に乗り小督の隠家を探しに行きますが、丁度秋の名月の下、渡月橋のあたりで、「想夫戀」といふ琴の音を耳にします。その音を耳にした仲國は馬を走らせ小督の居場所を探し當てます。小督は唐の玄宗と楊貴妃の戀物語を語りながら、自分を探してくれた院の愛情の深さを知り涙を流します。それを聞いた仲國は自ら舞を踊ふと、名残惜げに都へ帰って行くのでした。なほ、松尾芭蕉は『嵯峨日記』の最後に渡月橋近くの「小督塚」を尋ねてゐます。



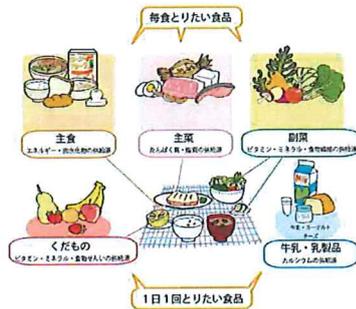
この広報誌は皆様のご好意、ご協力をえた社会福祉賛助会費および共同募金の財源を活用し発行しています。

健康の知恵袋

◆今回は【食事】

食に関する理解を深め、生活を見直しましょう

- ①塩分は控えめに  
塩分は、1日男性7.5g未満、女性6.5g未満の摂取が適量です。  
高血圧や動脈硬化を予防するためにも、塩分は控えめの食事を心がけましょう。
- ②油っぽい食事は避ける  
肉類は「下ゆで」や「湯通し」するなど、調理法にも工夫しましょう。
- ③主菜は「肉より魚」を心がける  
魚に含まれる油には、コレステロール値を低下させる働きがあります。  
毎日の食事に、魚料理を積極的にとりましょう。
- ④野菜をたっぷり取る  
野菜に含まれる食物繊維には、コレステロール値を低下させる働きがあります。なるべく1日350g以上取りましょう。



嵯峨小児童の作品から



5年 ラン・シ・リン  
『見つめる』



6年 坪田 海輝  
『パンの缶づめの完成』

社協・賛助会員ご加入の御礼  
令和7年度賛助会員加入にご協力を賜り、誠にありがとうございました。  
合計で1,352,500円のご寄付をいただきました。

花ごよみ

君子欄 (クンシラン)

科・属名：ヒガンバナ科  
クンシラン属

原産地：南アフリカ

クンシランは名前に「ラン」がついていますが、実はラン科ではなく、ヒガンバナ科の花です。つややかな緑の葉を一年中楽しめます、株の寿命が長いのが魅力です。  
明治時代にクリビア・ノビリスという種が日本に渡来し、そのノビリス (高貴という意味) にちなんで名づけられました。(「君子」は学識・人格とも優れた人や高位の人を指す言葉です。)

令和8年3月～6月行事予定表

嵯峨社会福祉協議会事業ほか

月	日	曜	行事予定など	備考
3	5	木	広報誌「嵯峨の福祉」第146号発行	
	7	土	第32回講演のつどい	ホテルピナリオ嵯峨嵐山
	11	水	カフェ名古屋	③
	14	土	たくろう会 (ガーデニング・絵本の会)	嵯峨小コミュニティルーム
	17	火	カフェしゃか	①
4	7	火	カフェくるまみち	②
	8	水	カフェ名古屋	③
	11	土	たくろう会	嵯峨小コミュニティルーム
	14	火	カフェしゃか	①
			春の遠足	
5	5	火	カフェくるまみち	②
	9	土	たくろう会	嵯峨小コミュニティルーム
	13	水	カフェ名古屋	③
	19	火	カフェしゃか	①
6	2	火	カフェくるまみち	②
	4	木	広報誌「嵯峨の福祉」第147号発行	
	10	水	カフェ名古屋	③
	13	土	たくろう会	嵯峨小コミュニティルーム
	16	火	カフェしゃか	①
	27	土	たくろう会	嵯峨小コミュニティルーム

①すこやかカフェしゃか毎月第3火曜日10時～12時、西井頭町会議所  
②カフェくるまみち毎月第1火曜日10時～12時、JR 嵯峨嵐山駅下 京都新聞販売所北  
③カフェ名古屋 毎月第2水曜日10時～12時、大覚寺バス停の隣 社会福祉法人健光園内  
【注】以上の予定は諸事情により変更となる場合があります。